

## Az oktatási segédanyag a szellemi alkotásokra vonatkozó jogok oltalmát élvezi!

A magyarázatok a [www.elsegelyhely.hu](http://www.elsegelyhely.hu) oldalon található „Elsősegélynyújtás” című oktatási segédanyagból átvett részletekből állnak [szerző: Zakariás Zoltán], melyek a szellemi alkotásokra vonatkozó jogok oltalmát élvezik!

Árusítása, utánközlése, kereskedelmi célú nyomtatása, a tartalom megváltoztatása, tanfolyami kereteken belül oktatásban való felhasználása, szövegrészletek, képek, videók kiragadása, más weblapon és elektronikus úton történő megjelentetése, csak a Kiadó és a Szerző együttes engedélyével lehetséges!

## Közúti elsősegélynyújtás tételsora

A [www.elsegelyhely.hu](http://www.elsegelyhely.hu) és a [www.webkresz.hu](http://www.webkresz.hu) oldalakról ingyenesen letölthető!

Írta és összeállította:

**Zakariás Zoltán**

E-mail: [zakarias@elsegelyhely.hu](mailto:zakarias@elsegelyhely.hu)

© Zakariás Zoltán, 2008

H&Z Könyvkiadó és Kereskedelmi Bt.  
1089 Budapest Orczy út 11-15.

E-mail: [h&z@jogsibroker.hu](mailto:h&z@jogsibroker.hu)

**Az oktatási segédanyag a szellemi alkotásokra vonatkozó jogok oltalmát élvezi!**

## Amit a vöröskeresztes vizsgáróltudni érdemes!

Hírlevél, hogy a vizsgára felkészülten érkezzen!

A hasznos információkon túl:

**Ingyenesen letölthető segédletek a hírlevelekben!**  
**Elsősegély vizsga MEMÓ – Röviden tömören a lényeg!**  
**Bukást jelentő hibák és azok részletes magyarázata!**

## B Ó N U S Z

### "Elsősegélynyújtás"

Ingyenesen letölthető könyv elektronikus kiadása.

Feliratkozás a hírlevélre itt:

[http://www.elsosegelyhely.hu/hirlevel\\_fel.htm](http://www.elsosegelyhely.hu/hirlevel_fel.htm)

## A közúti elsősegélynyújtás vizsga tételsora

(kérdések és válaszok)

### 1. Balesetet észlel. Az egyik gépkocsiban egy sérültet talál. Nem beszél, nem mozog, szemei csukva vannak.

Első teendők a baleset helyszínén.

1. [Helyszínbiztosítás](#)
2. [Tájékozódás](#)
3. [Sérültek szükség szerinti ellátása](#)
4. [Mentő értesítés](#)

Amennyiben a megszólításra, ingerekre nem reagál: **eszméletlen beteg ellátás az autóban.** [légzésvizsgálat, megtartott légzés esetén fej hátraszegés, pozicionálás]

**Ne emelje ki** a sérültet, ha az **ellátása a járműben megoldható** és elháríthatatlan veszély nem fenyegeti! [ha szükséges a kiemelés Rautek-féle fogással hajtsa végre]

### 2. Társa favágás közben láncfűrészével véletlenül saját lábszárába vágott. A roncsolt sebből élénkpiros vér nagy nyomással, lüktetve spriccel.

#### Ütőeres vérzés

A sérültet **fektesse** le! A lábat **emelje a szív síkjánál magasabbra**. Így csillapodik a vérzés erőssége. Ezzel egyidőben a **lágycsípőhajlatban (nyomáspont)** a combütőeret nyomja ököllel a szeméremcsont ágához.

A spriccelő vérzés megszűnése jelzi a helyes nyomáspont megtalálását.

Társa helyezzen **nyomókötést a sebre**.

**Nyomókötés:** A steril gézlapokat akár több rétegben is nyomkodja a sebbe, ezzel tamponálja. Erre kerüljön újabb steril gézlap és egy félbehajtott pólyatekercs, melynek feladata elnyomni a sérült ereket. Feszés, körkörös pólyamenetekkel rögzítse. Ha elkészült a nyomókötés a nyomáspont elengedheti. Az átvérzett kötést leszedni tilos, helyezzen rá újabb nyomókötést!

**Amennyiben a nyomáspontokon a vérzéscsillapítás sikertelen, [a spriccelés nem szűnik meg] akár ujjjaival elszorítva az ereket, vagy pólyatekerccsel a sebbe nyomva direkt nyomással csillapítsa a vérzést.**

**Nagy mennyiségű vérvesztés a sok kialakulásához vezethet!**

**3. Barátja autószereléshez készülődve, elővigyázatlanul lecsavarta a gépkocsi hűtőjének zárósapkáját. A forró fagyállós hűtővíz arcára és fedetlen mellkasára fröccsent.**

A sérült testrészről távolítsa el a ruhát. [Ha bele van égve tilos kitépni!]

Az égett felületet **hűtse** folyamatosan legalább 15-20 percig, ezzel a fájdalmat csökkenti és a szövetek mélyebb károsodását akadályozza meg.

Hűtés módjai: csapvizet folytatni, zuhany alá állítani, üvegből önteni, sűrűn cserélt vizes borogatást helyezni rá. A sérültnek közben **apró kortyokban többször adjon inni**. A hűtést követően a sérülésre helyezzen fel **laza**, száraz **fedőkötést**.

Az égés súlyosságát meghatározza a beteg életkora, az égés foka, és annak kiterjedése.

A testfelület **5 %-ot** meghaladó II. vagy III.-fokú égése **szakorvosi** ellátást igényel!

**4. Az irodájába belépve munkatársát a földön fekvő találja. Nem mozog, nem beszél, körülötte gyógyszeres dobozok, kezében bűcsűlevél.**

Amennyiben a megszólításra, ingerekre nem reagál: **eszméletlen beteg ellátás**.

Eszméletlen sérült hánytatása, etetése, itatása tilos!

**5. A garázsba benyitva, földön fekvő, szemeit csukva tartó embert lát. Az autó motorja jár.**

Kipufogógáz mérgezés:

A zárt térből vigye tiszta levegőre a sérültet **Rautek-féle fogással**.

**Az ellátását csak ezután kezdje el!**

**Veszélyzónán kívül az eszméleténél** lévő mérgezettet szólítsa fel nyugodt egyenletes légvétellel, szorító ruházatát lazítsa meg. A tünetmentes mérgezett is orvosi ellátást igényel.

**Eszméletlen** sérültnél: **eszméletlen beteg ellátás**.

**6. Egy fiatalember öngyilkossági szándékkal pohárnyi hypo-t ivott.**

Az **eszméleténél** lévő beteget itassa vízzel, ez hígítja a gyomorba került marószert, vagy tejjel, mely a savat és a lúgot is közömbösíti. Előtte végeztesen nyeléspróbát, mert az erőltetett itatás hányáshoz vezethet. A beteg öblögesse szájüregét többször a mentők megérkezéséig.

**Eszméletlen** sérültnél: **eszméletlen beteg ellátás**.

**7. Egy kisgyermek apró játékokkal játszik. Hirtelen fuldokolni kezd, hörgő, sípoló hangot hallat. Erős légszomjjal küzd.**

Az idegen testet el kell távolítani! Száj-, garatüregből az ujjával. Ha nem lehetséges fektesse a gyermeket térdére, a gyermek felső teste lógjon lefelé. Lapockái között veregesse a hátát. Ez az eljárás hatékony és szövődménymentesen alkalmazható.

**Gyermekeknél, csecsemőknél** a Heimlich-féle műfogást **tilos** alkalmazni!

**8. Társa megcsúszott elesett. Bal karját mozgatni nem tudja, fájdalomra panaszkodik, a végtag láthatóan deformált.**

Törés:

Elsősegély: biztosítsa a sérült kar mozdulatlanságát háromszögletű kendővel.

**Ellátás során alkalmazandó általános szabályok:**

- szorító ruhadarabokat, ékszereket, távolítsa el a sérülés alatt, fölött egyaránt!
- rögzítse a talált helyzetben a végtagot!
- a rögzítő eszköz a sérült terület alatti és feletti ízületet is rögzítse!
- merev tárgyhoz tilos rögzíteni!

**9. Társa futás közben rosszul lépett. Bal bokájában hirtelen erős fájdalmat érzett. Rövid idő múlva jelentős duzzanat keletkezik és a fellépő heves fájdalom miatt, már nem tudja végtagját terhelni.**

Elsősegély: biztosítsa a sérült testrész mozdulatlanságát, körbetámasztva pokrócokkal, kabátokkal.

**Ellátás során alkalmazandó általános szabályok:**

- szorító ruhadarabokat, távolítsa el a sérülés alatt, fölött egyaránt! (lábbelit is!)
- rögzítse a talált helyzetben a végtagot!
- a rögzítő eszköz a sérült terület alatti és feletti ízületet is rögzítse!
- merev tárgyhoz tilos rögzíteni!

**10.A gyümölcsfán játszó gyermek leesett, nem emlékszik a történetekre, bal füléből vér szivárog**

Koonyaalapi törés, agyrázkódás:

Elsősegély: fektesse le az **eszméleténél** lévő sérültet, fejét emelje meg és támassza alá. A vérző fülre, orra helyezzen steril lapokat. [Tamponálni tilos!] Mentő szállíthatja.

**Eszméletvesztés esetén: eszméletlen beteg ellátás.**

**11.Családtagja ablaktisztítás közben a létráról leesett, dereka fáj, lábait nem tudja mozgatni.**

Eszméletén lévő gerincsérült (fájdalomra panaszkozik)

A sérültet ne mozgassa, nyugtassa a segítség megérkezéséig. Csak mentő szállíthatja!

Előfordulhat, hogy a sérültet elháríthatatlan veszély fenyegeti. Ilyenkor (de csak ekkor!) legalább három segélynyújtó „**tálcafogással**” viheti biztonságos helyre.

**12.Munkatársa szemébe fémszilánk pattant.**

Legfontosabb feladata a szem nyugalomba helyezése. A sérült szem két oldalára helyezzen kettő darab gézpólyát, majd rá steril lapokat. Ezt rögzítse úgy körkörös pólyamenetekkel, hogy az **ép szem is fedve legyen.**

A fémszilánkot eltávolítani tilos!

**13.Takarítás közben, sósav fröccsent a szemébe.**

A szembe került marószert **vízzel alaposan mossa ki!**

- Ültesse le a sérültet.
- A fej hátra, és oldalra fordításával a sérült szemre egy üvegből öntse a vizet.
- A mosófolyadékot folyamatosan itassa fel. [textíliával, gézpólyával]
- Ügyeljen rá, hogy az ép szembe mosófolyadék ne kerüljön!
- **Fedje le mindkét szemet!**

**14.Étkezés közben társa hirtelen nyakához kap, láthatóan nem kap levegőt, hangot adni nem tud.**

Az idegen testet el kell távolítani! Száj-, garatüregből az ujjával.

Ha nem lehetséges, szólítsa fel a sérültet, hogy hajoljon előre és üssön a hátára, lapockái közé nyitott tenyérrel.

Sikertelen beavatkozás esetén alkalmazza a **Heimlich-féle műfogást.**

**Heimlich-féle műfogás:**

Álljon a fuldokló mögé, őt átkarolva egyik kezét öklöbe szorítva a szegycsont és a köldök közé helyezze, másik kezével fogja át az öklét és a rekeszizmok irányába gyakoroljon nyomást. (befelé, felfelé) Így a tüdőből nagynyomású levegőt présel ki, ami az elzáródást okozó idegen testet kilökheti.

Eredménytelenség esetén maximum 5-ször alkalmazhatja a fogást. Sikeres beavatkozás esetén a beteg megfigyelése javallott a szövődmények miatt. [mellkasi, hasi sérülések]

**Eszméletvesztés légzésleállítás esetén: eszméletlen beteg ellátás.**

**15.Szomszédja üvegajtónak esett. Állva találja a sérültet, akinek alkarján erősen vérző vágott sebet lát. A vér élénkpiros színű, lüktetve távozik.**

Ütőeres vérzés:

A sérültet **fektesse** le! A kart **emelje a szív síkjánál magasabbra**. Így csillapodik a vérzés erőssége. Ezzel egyidőben a **felkaron (nyomáspon)** a kétfejű karizom belső árkában az ütőeret négy ujjal nyomja a felkarcsonhoz.

A spriccelő vérzés megszűnése jelzi a helyes nyomáspont megtalálását.

Társa helyezzen **nyomókötést a sebre**.

**Nyomókötés:** A steril gézlapokat akár több rétegben is nyomkodja a sebbe, ezzel tamponálja. Erre kerüljön újabb steril gézlap és egy félbehajtott pólyatekeres, melynek feladata elnyomni a sérült eret. Feszés, körkörös pólyamenetekkel rögzítse. Ha elkészült a nyomókötés a nyomáspont elengedheti. Az átvért kötetést leszedni tilos, helyezzen rá újabb nyomókötést!

Amennyiben a nyomáspontokon a vérzéscsillapítás sikertelen, [a spriccelés nem szűnik meg] akár ujjával elszorítva az eret, vagy pólyatekereszet a sebbe nyomva direkt nyomással csillapítsa a vérzést.

**Nagy mennyiségű vérvesztés a sok kialakulásához vezethet!**

**16.Egy 9 éves gyermek, véletlenül háztartási sósavat ivott.**

A marószert lenyelése esetén a beteget **hánytatni tilos!**

Az **eszméleténél** lévő beteget itassa vízzel, ez hígítja a gyomorba került marószert, vagy tejjel, mely a savat és a lúgot is közömbösíti. Előtte végeztessen nyeléspróbát, mert az erőltetett itatás hányáshoz vezethet. A beteg öblögesse szájüregét többször a mentők megérkezéséig.

**Eszméletlen** sérültnél: **eszméletlen beteg ellátás**.

**17.Munkatársának spontán vérezni kezdett az orra.**

Elsősegély: ültesse le a sérültet és kérje meg, hogy nyomja össze az orrszárnyakat és fejét enyhén hajtsa előre. A tarkóra hideg vizes borogatást helyezhet. 10 perc elteltével az orrszárnyak elengedése után a vérzés általában megszűnik. Elhúzódó vérzés esetén a sérültet kísérelje orvoshoz. Az orra parittyakötést is felhelyezhet.

**18.Karambol során berobbant a szélvédő. A vezető szemébe üvegszilánk fúródott.**

Legfontosabb feladata a szem nyugalomba helyezése. A sérült szem két oldalára helyezzen kettő darab gézpólyát, majd rá steril lapokat. Ezt rögzítse úgy körkörös pólyamenetekkel, hogy az **ép szem is fedve legyen**.

Az üvegszilánkot eltávolítani tilos.

**19.Az ön előtt haladó kerékpáros elesik. Sérült könyöke fájdalmasan duzzadt, deformált.**

Ficam:

Elsősegély: biztosítsa a sérült kar mozdulatlanágát 2 darab háromszögletű kendővel.

**Ellátás során alkalmazandó általános szabályok:**

- szorító ruhadarabokat, ékszereket, távolítsa el a sérülés alatt, fölött egyaránt!
- rögzítse a talált helyzetben a végtagot!
- a rögzítő eszköz a sérült terület alatti és feletti ízületet is rögzítse!
- merev tárgyhoz tilos rögzíteni!

**Ön többet kap mint máshol! Közúti elsősegélynyújtó tanfolyam.**

**Hetente induló képzések: délelőtt, délután, este és hétvégén!**

A sikeres vizsgaeredmény elérése érdekében a tanfolyamokon az elméleti oktatás mellett nagy hangsúlyt helyezünk a gyakorlati felkészítésre. A képzés házi vizsgával zárul, mely lehetőséget teremt az esetlegesen fennálló hiányosságok felismerésére, korrigálására.

[http://www.elsosegelyhely.hu/eu\\_tanf.htm](http://www.elsosegelyhely.hu/eu_tanf.htm)

**20.Gépkocsija kigyulladt. Szomszédja segít a lángokat megfékezni, de közben mindkét alkarja megégett. Alkarját tejföllel, étolajjal szeretné bekenni.**

Az égett felületet **hűtse** folyamatosan legalább 15-20 percig, ezzel a fájdalmat csökkenti és a szövetek mélyebb károsodását akadályozza meg.

Hűtés módjai: csapvizet folytatni, zuhany alá állítani, üvegből önteni, sűrűn cserélt vizes borogatást helyezni rá.

A sérültnek közben **apró kortyokban többször adjon inni**. A hűtést követően a sérülésre helyezzen fel **laza, száraz fedőkötést**.

Az égés súlyosságát meghatározza a beteg életkora, az égés foka, és annak kiterjedése.

A testfelület **5 %-ot meghaladó** II. vagy III.-fokú égése **szakorvosi** ellátást igényel! Tilos az étolaj, tejföl használata az ellátás során!

**21.Utcai verekedés során egy járókelőt késsel megsebesítettek. Ön érkezik elsőként a helyszínre. A sérült nyakán tátongó vágott sebből élénkpiros vér sugárban spriccel.**

**Nyaki ütőeres vérzés esetén nyomókötést felhelyezni tilos!**

Elsősegély: **Nyaki ütőeres** vérzés esetén nyomja el a nyomáspontot.

A sérülést pólyatekerccsel direkt nyomás alatt tartva várja a mentők megérkezését!

**22.Szomszédja ijedten szalad át önhöz, mert hazaérve feleségét az ágyon fekvő találta, mellette búcsúlevél, gyógyszeres fiolák. Szólításra nem reagál, légzést nem érzeli, a nyaki ütőér lüktetése tapintható.**

Amennyiben a megszólításra, ingerekre nem reagál: **eszméletlen beteg ellátás**.

Eszméletlen sérült hánytatása, etetése, itatása tilos!

**23.Baleset helyszínén egy motoros a földön fekszik, hiába szólítják, rázzák, nem reagál. A fején lévő bukósisak alól hányadék szivárog.**

Amennyiben a megszólításra, ingerekre nem reagál: **eszméletlen beteg ellátás**.

**A bukósisakot csak abban az esetben veheti le a motoros fejről, ha:**

- Eszméletlen a sérült, és a sisakon keresztül nem tudja biztosítani az átjárható légutakat.

[vérzés, hányás]

- Elégtelenül, vagy nem lélegzik a motoros.

**Ha KRESZ vizsgára készül és naprakész KRESZ teszteken szeretne gyakorolni, érdemes meglátogatni a következő oldalt:**

**WEBKRESZ.HU**

<http://www.webkresz.hu/vizsga.php>

A webkresz.hu azzal a céllal jött létre, hogy az elméleti vizsgára való felkészülést, és a közlekedési kultúra fejlődését a leghatékonyabban segítse.

Az oldalt, a most tanulók és a jogosítvánnyal már rendelkezők számára egyaránt ajánljuk!

**A kresz teszt a hatósági vizsgával megegyező módon gyakorolható.**

Az oldalon megtalálható ez összes kategória minden kérdése, (2800 kérdés!) mely szakértői gárda segítségével naprakész és pontos.

## 24. Gyalogos gázolás helyszínén, a sérültet a földön fekvve találja. Szólításra nem reagál, Jobb combja duzzadt deformált.

Amennyiben a szólításra nem reagál, óvatosan rázza meg a vállát, ha erre sem reagál **eszméletlen sérültként** kezelje.

**Kiáltson segítségért!** A váll magasságában helyezkedjen el.

**Tekintsen a száj-, garatüregbe!**

*ha légutat elzáró, vagy légzést nehezítő anyagot lát, távolítsa el!*

**A nyelv hátracsúszásának megakadályozása végett óvatosan hajtsa hátra a fejet. [homloknál és állnál fogva]**

**Vérkeringés vizsgálata:**

A vérkeringés meglétét vizsgálja a nyaki főütőér tapintásával.

Három ujjal enyhe nyomással a fejbiccentő izom és az ádámcsutka [pajzsporc] között.

**Ha érez pulzálást, van szívműködés.**

**Légzés vizsgálata:**

**Hajoljon a sérült arca elé** és figyelje a has, mellkas síkját.

[légző mozgásokat keresve láthatja, emellett hallhatja a kiáramló levegő hangját, és érezheti a kilehelést.]

A 10 másodperces vizsgálat alatt az ideális légvételek száma: 2-3.

**Ha nem kielégítő a légzés:** A légvételek száma 10 másodperc alatt ~ 1, vagy nincs, vagy nagyon szapora, felületes **kezdje meg a lélegeztetést!**

**Amennyiben kielégítő a légzés:** A légvételek száma 10 másodperc alatt ~2-3.

**Biztosítsa az átjárható légutakat!** [combsont törés gyanúja esetén fej hátraszegés!]

## 25. Vezetés közben az ön mögött ülő utas az ülésről lecsúszik, mind a négy végtagjában, illetve egész testében, görcsös izommozgást észlel.

Epilepszia:

Álljon félre a járművel!

Elsősegély: roham közben a fő feladata **óvni** a sérülésektől a beteget. A körülötte lévő éles tárgyakat el kell távolítani, a fejet alulról fogva óvatosan tartani kell. A rángó végtagok leszorítása lefogása tilos, mivel törést, ficamot idézne elő vele! A roham elmúltával a magához tért beteget ne hagyja magára, még jó ideig zavart a tudata.

Amennyiben nem tért magához: **eszméletlen beteg ellátás.**

Minden esetben hívjon orvost, vagy mentőt a beteghez!

## 26. Közúti baleset során motorkerékpárost talál az úttesten mozdulatlanul, fején bukósisak.

Amennyiben a megszólításra, ingerekre nem reagál: **eszméletlen beteg ellátás.**

**A bukósisakot csak abban az esetben veheti le a motoros fejéről, ha:**

- Eszméletlen a sérült, és a sisakon keresztül nem tudja biztosítani az átjárható légutakat. [vérzés, hányás]

- Elégtelenül, vagy nem lélegzik a motoros.

## Az Ön munkahelyén van ilyen készülék?



Az AED (Automata Életmentő Defibrillátor) átveszi az újraélesztés során a legfontosabb döntés felelősségét: értékeli a szív működését (szívritmust), és eldönti, hogy szükséges-e elektromos sokk leadása vagy sem. Ezek az értékelő programok teljes biztonsággal képesek dönteni, a hiba lehetősége kizárt. Az AED készülékek használata rendkívül egyszerű. Minden részét úgy tervezték meg a gyártók, hogy az maximálisan segítse az életmentőt, illetve emlékeztesse mindarra a tudásra, amire a reanimáció során szükség lehet. Ha hirtelen keringés leállást észlel és rendelkezésre áll a készülék, ön gyakorlatilag csak akkor hibázhat, ha nem használja a defibrillátort!

<http://www.elsosegelyhely.hu/aed.htm>

**Tájékozódjon itt a kihelyezés lehetőségeiről!**

## **27.Szomszédja ablaktisztítás közben megcsúszott, ablaküvegbe esett. Arca sápadt, verejtékes erősen vérző alkarjából az élénkpiros vér lüktetve ürül.**

### Ütőeres vérzés+sokk

A sérültet **fektesse** le! A kart **emelje a szív síkjánál magasabbra**. Így csillapodik a vérzés erőssége. Ezzel egyidőben a **felkaron (nyomáspont)** a kétfejű karizom belső árkában az ütőeret négy ujjal nyomja a felkarcsonhoz.

A spriccelő vérzés megszűnése jelzi a helyes nyomáspont megtalálását.

Társa helyezzen **nyomókötést a sebre**.

**Nyomókötés:** A steril gézlapokat akár több rétegben is nyomkodja a sebbe, ezzel tamponálja. Erre kerüljön újabb steril gézlap és egy félbehajtott pólyatekeres, melynek feladata elnyomni a sérült eret. Feszés, körkörös pólyamenetekkel rögzítse. Ha elkészült a nyomókötés a nyomáspont elengedheti. Az átvértett kötést leszedni tilos, helyezzen rá újabb nyomókötést!

Amennyiben a nyomáspontokon a vérzéscsillapítás sikertelen, [a spriccelés nem szűnik meg] akár ujjával elszorítva az eret, vagy pólyatekerceszt a sebbe nyomva direkt nyomással csillapítsa a vérzést.

### **Nagy mennyiségű vérvesztés a sokk kialakulásához vezetett!**

## **28.Úton közlekedve, tartálykocsit talál árokba borulva, rajta borostyánsárga tábla különböző számokkal. A tartályból folyadék szivárog. A kocsi vezetője, a járműből kiesett, az úttesten mozdulatlanul fekszik, ruházata látszólag nem szennyezett.**

A motort állítsa le! Zárja le mindkét irányból a baleset helyszínét! Értse a rendőrséget [mentőket], nekik kell elmondani a borostyánsárga tábláról leolvasott számsort, a szennyeződés kiterjedését, módját. Kövesse a dispécser utasításait!

Ha a baleseti helyszín megközelíthető a veszélyzónából távolítsa el a sérültet [ahonnan fúj a szél abból az irányból közelítsen és ugyanabba az irányba hagyja el a veszélyzónát], az **ellátást** csak itt kezdheti meg!

**Tilos** a szennyeződött sérültet lélegeztetni, dohányozni, kiszóródott, kiömlött anyagba lépni, a sérültet veszélyzónán belül ellátani, a jármű elektromos rendszerét bekapcsolni. Óvja kezét gumikesztyűvel! A szennyezett ruhákat egy helyre gyűjtse!

### **Az elsősegélynyújtó nem veszélyeztetheti saját életét!**

## **29.Lovaskocsiról a hajtó és utasa leesett. A hajtó az úttesten fekszik bal combja rendellenes helyzetben kifordulva. Az utas ingerekre nem reagál, lehelete alkohol szagú.**

1. Helyszínbiztosítás
2. Tájékoztató
3. Sérültek szükség szerinti ellátása
4. Mentő értesítés

### **I. verzió**

Sérültek osztályozása - tájékoztató:

- Életveszélyes állapotú – ingerekre nem reagál, alkoholszagú [valószínűleg eszméletlen]
- Súlyos állapotú – bal comb rendellenes helyzetben kifordulva [ha reagál az ingerekre-eszméleténél van]
- Könnyű állapotú

### **1. ingerekre nem reagál, alkoholszagú**

Amennyiben a szőlítésra nem reagál, óvatosan rázza meg a vállát, ha erre sem reagál **eszméletlen sérültként** kezelje.

### **2. bal comb rendellenes helyzetben kifordulva - ha reagál az ingerekre:**

Az **eszméleténél** lévő sérültet ne mozgassa, támassza meg a sérült végtagot pokróccal, kabátokkal. Mentő szállíthatja.

## II. verzió

Sérültek osztályozása - tájékoztató:

1. Életveszélyes állapotú – ingerekre nem reagál, alkoholszagú és bal comb rendellenes helyzetben kifordulva [**valószínűleg mindkét sérült eszméletlen**]

Ha egy balesetben **hasonlóan sérültek ellátásáról kell gondoskodnia**, kezdje azzal a személyjellel az ellátást, akit az elsősegélynyújtás után **magára lehet hagyni!**

### 1. ingerekre nem reagál, alkoholszagú

**eszméletlen sérültként** kezelje. [az ellátás végén oldalra fordítás]

### 2. bal comb rendellenes helyzetben kifordulva - ingerekre nem reagál:

**eszméletlen sérültként** kezelje. [az ellátás végén fej hátraszegés]

**30. Garázsba benyitva ismerősét a járműben ülve, a kormányra borulva találja. A jármű motorja jár.**

Kipufogógáz mérgezés:

A zárt térből vigye tiszta levegőre a sérültet **Rautek-féle fogással**.

**Az ellátását csak ezután kezdje el!**

**Veszélyzónán kívül az eszméleténél** lévő mérgezettet szólítsa fel nyugodt egyeneslégvételre, szorító ruházatát lazítsa meg. A tünetmentes mérgezett is orvosi ellátást igényel.

**Eszméletlen sérültnél: eszméletlen beteg ellátás.**

**31. Építkezésen az állványzat összeomlott. A rajta tartózkodó munkás a hátára esett, szólításra nem válaszol. Féltő, hogy a szomszédos állványzat is összeomlik.**

A baleset mechanizmusa valószínűsíti a gerincsérülés meglétét. Elháríthatatlan veszély fenyegeti a sérültet, ezért legalább három segélynyújtó **„tálcafogással”** vigye biztonságos helyre.

Amennyiben a szólításra nem reagál, óvatosan rázza meg a vállát, ha erre sem reagál **eszméletlen sérültként** kezelje.

A váll magasságában helyezkedjen el. **Tekintszen a száj-, garatüregbe!**

Amennyiben légutat elzáró, vagy légzést nehezítő anyagot lát, távolítsa el!

**A nyelv hátracsúszásának megakadályozása végett óvatosan hajtsa hátra a fejet. [homloknál és állnál fogva]**

**Vérkeringés vizsgálata:**

A vérkeringés meglétét vizsgálja a nyaki főütőér tapintásával.

Három ujjal enyhe nyomással a fejbiccentő izom és az ádámcsutka [pajzsporc] között.

**Ha érez pulzálást, van szívműködés.**

**Légzés vizsgálata:**

**Hajoljon a sérült arca elé** és figyelje a has, mellkas síkját.

[Légző mozgásokat keresve láthatja, emellett hallhatja a kiáramló levegő hangját, és érezheti a kilehelést.]

A 10 másodperces vizsgálat alatt az ideális légvételek száma: 2-3.

**Ha nem kielégítő a légzés:** A légvételek száma 10 másodperc alatt ~ 1, vagy nincs, vagy nagyon szapora, felületes **kezdje meg a lélegeztetést!**

**Amennyiben kielégítő a légzés:** A légvételek száma 10 másodperc alatt ~2-3.

**Biztosítsa az átjárható légutakat!** [gerincsérülés esetén fej hátraszegés!]

### **32.Építési állványzatról egy munkás leesett. Jobb karja erősen fáj, bőrét a törött csontvég átszúrta, a vérzés szivárgó jellegű.**

#### Nyílt törés:

Fedje a sebet sterilen, és biztosítsa a sérült testrész mozdulatlanságát. [háromszögletű kendővel]

#### **Ellátás során alkalmazandó általános szabályok:**

- szorító ruhadarabokat, ékszereket, távolítsa el a sérülés alatt, fölött egyaránt!
- rögzítse a talált helyzetben a végtagot!
- a rögzítő eszköz a sérült terület alatti és feletti ízületet is rögzítse!
- merev tárgyhoz tilos rögzíteni!

### **33.4 éves gyermek véletlenül forróvizet edénybe nyúl. Jobb karján bőrpírt és hólyagot lát.**

#### Másodfokú égés:

Az égett felületet **hűtse** folyamatosan legalább 15-20 percig, ezzel a fájdalmat csökkenti és a szövetek mélyebb károsodását akadályozza meg.

Hűtés módjai: csapvizet folytatni, zuhany alá állítani, üvegből önteni, sűrűn cserélt vizes borogatást helyezni rá. A sérültnek közben **apró kortyokban többször adjon inni.**

A hűtést követően a sérülésre helyezzen fel **laza**, száraz **fedőkötést.**

Az égés súlyosságát meghatározza a beteg életkora, az égés foka, és annak kiterjedése. A testfelület **5 %-ot** meghaladó II. vagy III.-fokú égése **szakorvosi** ellátást igényel!

### **34.Egy motoros ön előtt haladva felbukik, bal lábszárának középső harmada duzzadt, deformált, fájdalmas.**

Elsősegély: az eszméleténél lévő sérültet ne mozgassa, támassza meg a sérült végtagot pokróccokkal, kabátokkal. Mentő szállíthatja.

#### **Ellátás során alkalmazandó általános szabályok:**

- szorító ruhadarabokat, távolítsa el a sérülés alatt, fölött egyaránt! (lábbelit is!)
- rögzítse a talált helyzetben a végtagot!
- a rögzítő eszköz a sérült terület alatti és feletti ízületet is rögzítse!
- merev tárgyhoz tilos rögzíteni!

### **35.Ismerőse, a jeges úton elcsúszott, jobb karja duzzadt, deformált, fájdalmas.**

#### Valószínűsíthető a törés:

Elsősegély: biztosítsa a sérült kar mozdulatlanságát 2 darab háromszögletű kendővel.

#### **Ellátás során alkalmazandó általános szabályok:**

- szorító ruhadarabokat, ékszereket, távolítsa el a sérülés alatt, fölött egyaránt!
- rögzítse a talált helyzetben a végtagot!
- a rögzítő eszköz a sérült terület alatti és feletti ízületet is rögzítse!
- merev tárgyhoz tilos rögzíteni!

### **36.Buszon állva utazó személy hirtelen fékezést követően bal vállában heves, lüktető fájdalmat érez. Mozgatni nem tudja.**

#### Ficam, rándulás:

Elsősegély: ültesse le a sérültet! Biztosítsa a sérült kar mozdulatlanságát 2 darab háromszögletű kendővel.

#### **Ellátás során alkalmazandó általános szabályok:**

- szorító ruhadarabokat, ékszereket, távolítsa el a sérülés alatt, fölött egyaránt!
- rögzítse a talált helyzetben a végtagot!
- a rögzítő eszköz a sérült terület alatti és feletti ízületet is rögzítse!
- merev tárgyhoz tilos rögzíteni!

**37.Személygépkocsi utasát, a roncsba szorulva találja. Szeme nyitva, segítséget kér. Bal alkarján lévő roncsolt sebből bő, folyamatosan áramló vérzés látható.**

Elsősegély: a kart emelje a szív síkjánál magasabbra. Így csillapodik a vérzés erőssége. A szorító ruhadarabokat lazítsa meg a sérülés alatt, fölött egyaránt. A sérült végtagról a gyűrőket, órát, szorító ruhadarabokat távolítsa el.

Helyezzen **nyomókötést a sebre.**

**Nyomókötés:** A steril lapokat helyezze a sebre, erre kerüljön egy félbehajtott pólya-tekercs, melynek feladata, elnyomni a sérült eret. Ezt feszes pólyamenetekkel rögzítse.

- Ha a kötés átvértett, leszedni tilos, helyezzen rá újabb nyomókötést!
- A végtagot felemelve kell tartani a segítség megérkezéséig!
- Szorító körülkötést felhelyezni tilos!

**Ne emelje ki** a sérültet, ha az **ellátása a járműben megoldható** és elháríthatatlan veszély nem fenyegeti!

**Beszorult sérülthöz kérjen műszaki mentést.**

**38.Gépkocsivezetés közben, egy 50 év körüli férfi, hirtelen nagyon erős mellkasi fájdalmat érez, verejtékeznek. Elmondása szerint korábban szívbetegséggel már kezelték.**

Szívinfarktus gyanú:

Elsősegély: szigorú mozgástilalom, a beteget helyezze teljes nyugalomba, nyugtassa. A szívet így tehermentesíti.

A nála lévő, ilyen esetekre felírt szívgyógyszert beadhatja. [nyelve alá, szopogassa el, spray esetén is a nyelv alá fújja] Szállítása csak mentővel!

**39.Öngyilkossággal többször fenyegetőző szomszédját, több napja nem látták, ezért rátörték a lakásajtót. Eszméletlenül a földön fekvő találják.**

Amennyiben a megszólításra, ingerekre nem reagál: **eszméletlen beteg ellátás.**

*A tájékozódásnál gondoljon gázmérgezésre is. Ha a gyanú beigazolódik, a zárt teret a lehető legrövidebb időn belül hagyja el.*

*A sérült mozgatása Rautek-fogással történjen. A vizsgálatokat csak a szabad levegőn kezdje.*

**40.Autóroncsba beszorulva egy sérült ül. A fejtetőn erős vérzést észlel.**

Visszeres vérzés:

Eszméletlen sérült esetén: 1. légútbiztosítás, 2. vérzéscsillapítás.

Amennyiben az eszmélet megtartott, vérzéscsillapítás [nyomókötés]. Lehetőség szerint ne hagyja magára a sérültet!

**Beszorult sérülthöz kérjen műszaki mentést.**

**41.Baleset helyszínére érkezik, ahol egy úttesten fekvő sérültet talál. Szemtanúk szerint, egy személygépkocsi ütötte el.**

Amennyiben a megszólításra, ingerekre nem reagál: **eszméletlen beteg ellátás.**

**[gyalogos gázolás esetén gondoljon a medence- és a combcsont törés eshetőségére!]**

**42.Motor gépkocsival ütközött. A földön fekvő motoros mindkét lábszára deformált, duzzadt, szemei nyitva,**

Elsősegély: az eszméletlenül lévő sérültet ne mozgassa, támassza meg a sérült végtagot pokróccokkal, kabátokkal. Mentő szállíthatja.

**Ellátás során alkalmazandó általános szabályok:**

- szorító ruhadarabokat, távolítsa el a sérülés alatt, fölött egyaránt! (lábbelit is!)
- rögzítse a talált helyzetben a végtagot!
- a rögzítő eszköz a sérült terület alatti és feletti ízületet is rögzítse!
- merev tárgyhoz tilos rögzíteni!

### 43. Egy autó fának ütközött. (összetört) Az ülésben ülő vezetónél, légzést nem érzel.

**Mindig ki kell emelni a sérültet a járműből [függetlenül a sérüléseitől], ha nem lélegzik!** A mentést **Rautek-féle** fogással hajtsa végre.

**Eszméletlen** sérültnél: **eszméletlen beteg ellátás.**

### 44. Autóban utazó társa szendvicset fogyaszt. Hirtelen fékezést követően fulladozni kezd, majd bőre kékes színűvé válik, levegőért kapkod.

Álljon félre, segítse kiszállni a fuldoklót.

Az idegen testet el kell távolítani! Száj-, garatüregből az ujjával. Ha nem lehetséges, szólítsa fel a sérültet, hogy hajoljon előre és üssön a hátára, lapockái közé nyitott tenyérrel.

Sikertelen beavatkozás esetén alkalmazza a **Heimlich-féle műfogást.**

#### **Heimlich-féle műfogás:**

Álljon a fuldokló mögé, őt átkarolva egyik kezét ökölbe szorítva a szegycsont és a köldök közé helyezze, másik kezével fogja át az öklét és a rekeszizmok irányába gyakoroljon nyomást. (befelé, felfelé) Így a tüdőből nagynyomású levegőt présel ki, ami az elzáródást okozó idegen testet kilökheti.

Eredménytelenség esetén maximum 5-ször alkalmazhatja a fogást. Sikeres beavatkozás esetén a beteg megfigyelése javallott a szövődmények miatt. [mellkasi, hasi sérülések]

Eszméletvesztés légzésleállás esetén: **eszméletlen beteg ellátás.**

### 45. Autószerelés közben, a szerelő csuklóját egy éles lemez megsértette. A sebből élénkpiros vér nagy nyomással lüktetve spriccel.

#### Ütőeres vérzés:

A sérültet **fektesse** le! A kart **emelje a szív síkjánál magasabbra.** Így csillapodik a vérzés erőssége. Ezzel egyidőben a **felkaron (nyomáspont)** a kétfejű karizom belső árkában az ütőeret négy ujjal nyomja a felkarcsonhoz.

A spriccelő vérzés megszűnése jelzi a helyes nyomáspont megtalálását.

Társa helyezzen **nyomókötést a sebre.**

**Nyomókötés:** A steril gézlapokat akár több rétegben is nyomkodja a sebbe, ezzel tamponálja. Erre kerüljön újabb steril gézlap és egy félbehajtott pólyatekerics, melynek feladata elnyomni a sérült eret. Feszés, körkörös pólyamenetekkel rögzítse. Ha elkészült a nyomókötés a nyomáspont elengedheti. Az átvérzett kötést leszedni tilos, helyezzen rá újabb nyomókötést!

Amennyiben a nyomáspontokon a vérzéscsillapítás sikertelen, [a spriccelés nem szűnik meg] akár ujjával elszorítva az eret, vagy pólyatekerics a sebbe nyomva direkt nyomással csillapítsa a vérzést.

**Nagy mennyiségű vérvesztés a sok kialakulásához vezethet!**

### 46. Idős hozzátartozójának bal lábszárából bőséges vérzés indult meg, melynek színe sötét, és egyenletesen folyik.

A sérültet **fektesse** le! A lábat emelje a szív síkjánál magasabbra. Így csillapodik a vérzés erőssége. A szorító ruhadarabokat, távolítsa el a sérülés alatt, fölött egyaránt! [lábbelit is] Helyezzen **nyomókötést a sebre.**

**Nyomókötés:** A steril lapokat helyezze a sebre, erre kerüljön egy félbehajtott pólya-tekerics, melynek feladata, elnyomni a sérült eret. Ezt feszes pólyamenetekkel rögzítse.

- Ha a kötés átvérzett, leszedni tilos, helyezzen rá újabb nyomókötést!
- A végtagot felemelve kell tartani a segítség megérkezéséig!
- Szorító körülkötést felhelyezni tilos!

**Nagy mennyiségű vérvesztés a sok kialakulásához vezethet!**

**47.Sápadt személyt talál az úttest szélén ülve, az árokban összetört kerékpár. A sérült nem emlékszik a történetekre.**

Agyrázkódás:

Elsősegély: fektesse le az **eszméleténél** lévő sérültet, fejét emelje meg, támassza alá. Mentő szállíthatja!

**48.Az ön előtt haladó kerékpáros felbukik. Homlokán szivárgó vérzést lát, vállát fájjalja, karját mozdítani nem tudja.**

Törés, ficam:

Elsősegély: biztosítsa a sérült kar mozdulatlanságát 2 darab háromszögletű kendővel.

**Ellátás során alkalmazandó általános szabályok:**

- szorító ruhadarabokat, ékszereket, távolítsa el a sérülés alatt, fölött egyaránt!
- rögzítse a talált helyzetben a végtagot!
- a rögzítő eszköz a sérült terület alatti és feletti ízületet is rögzítse!
- merev tárgyhoz tilos rögzíteni!

A rögzítést követően a hajszáleres vérzés ellátása következik.

**49.Személygépkocsi fának ütközött. A jobb első ülésen ülő sérült légvételre fokozódó, mellkasi fájdalomra panaszodik.**

**Ne emelje ki** a sérültet, ha az **ellátása a járműben megoldható** és elháríthatatlan veszély nem fenyegeti!

Az **eszméleténél lévő** sérültet félig ülő helyzetben támassza meg, ahol a fájdalmai a legjobban elviselhetőek. [üléstámla döntése]

**50.Egy balesetben a gépkocsi vezetője megsérült, bal füléből vér szivárog.**

Amennyiben a megszólításra, **ingerekre nem reagál: eszméletlen beteg ellátás az autóban.** [légútfelszabadítás, légzésvizsgálat, megtartott légzés esetén fej hátraszegés, pozicionálás]

**Ne emelje ki** a sérültet, ha az **ellátása a járműben megoldható** és elháríthatatlan veszély nem fenyegeti! [ha szükséges a kiemelés Rautek-fogással hajtsa végre]

**Ha reagál az ingerekre:**

Elsősegély: fektesse le az **eszméleténél** lévő sérültet, fejét emelje meg és támassza alá. A vérző fülre helyezzen steril lapokat. [Tamponálni tilos!] Mentő szállíthatja.

**51.Autószerelés közben, a szerelő kezére és arcára akkumulátorsav fröccsent.**

A szennyezett ruhát távolítsa el, ügyelve saját biztonságára [gumikesztyű]. Mindig az ép oldalon kezdje a vetkőztetést és a sérült oldalon fejezze be.

A bőrre került marószert óvatosan **itassa fel.** [textíliával, géztekercsel.] Ezt követően **vízzel alaposan mossa le** a bőr felületét. Savra enyhe lúgot [szappanos vizet is önthet. Így közömbösíti a marószert. A sérülésre helyezzen **laza, száraz fedőkötést.**

Az esetlegesen szembe került marószert **vízzel alaposan mossa ki!**

- Ültesse le a sérültet.
- A fej hátra, és oldalra fordításával a sérült szemre egy üvegből öntse a vizet.
- A mosófolyadékot folyamatosan itassa fel. [textíliával, gézpólyával]
- Ügyeljen rá, hogy az ép szembe mosófolyadék ne kerüljön!
- Fedje le mindkét szemet!

**52.Buszmegállóban várakozó hölgy összecsuklik. A jelen lévők padra akarják ültetni.**

Ájulás:

Fektesse le a beteget, a szorító ruházatot lazítsa meg. A lábat emelje meg és támassza alá, ezzel az agy vérellátását javítja, így a beteg gyorsan magához tér. Tíz percig ebben a pozícióban kell tartania, majd segítsen neki fokozatosan felülni. Ellenőrizze, szerzett-e valamilyen sérülést, amikor összeesett. Amennyiben átmeneti javulás és felültetés után újra elájul, hívjon mentőt a beteghez.

**Ha az eszméletét nem nyeri vissza** rövid időn belül: **eszméletlen beteg ellátás.**

**53. Kerékpáros a lejtős úton járdaszegélynek ütközött. A fejét ütötte meg, homlokán diónyi duzzanat, a történtekekre nem emlékszik.**

Agyrázkódás:

Elsősegély: fektesse le az **eszméleténél** lévő sérültet, fejét emelje meg és támassza alá. Mentő szállíthatja.

**Eszméletvesztés esetén: eszméletlen beteg ellátás.**

**54. Oszlopnak ütközött személygépkocsiban a kormányra borulva sérültet talál. Bal halántéka táján szivárgó vérzést észlel, szólításra nem válaszol.**

Amennyiben a megszólításra, **ingerekre nem reagál: eszméletlen beteg ellátás az autóban.** [Légútfelszabadítás, légzésvizsgálat, megtartott légzés esetén fej hátraszegés, pozicionálás]

**Ne emelje ki** a sérültet, ha az **ellátása a járműben megoldható** és elháríthatatlan veszély nem fenyegeti!

**55. Az ön előtt haladó gépkocsi árokba boruk. A roncsból egy férfi és egy nő mászik ki. A férfinak szemmel látható sérülései nincsenek. A nő füléből vér folyik, kezein horzsolások láthatók.**

A hölgygel kezdje az ellátás: fektesse le az **eszméleténél** lévő sérültet, fejét emelje meg és támassza alá. A vérző fülre, orra helyezzen steril lapokat. [Tamponálni tilos!] Mentő szállíthatja. A férfit utasítsa, hogy üljön le, és az ő állapotát is kísérvje figyelemmel.

**56. Villanyszerelés közben munkatársa áramütést szenved.**

**Első teendője megszakítani** az áramkört! [Pl.: biztosíték lekapcsolásával.]

Ha a kimentett sérült **eszméleténél** van és tünetmentes, akkor is orvosi ellátást igényel. [Későbbiekben felléphet szívritmuszavar.] Esetleges égési sérüléseit, töréseit el kell látnia.

**Eszméletlen áramütött ellátása: eszméletlen beteg ellátás.**

**57. Egy üzletben sorban álló idős nő elsápad, összecsuklik, néhány vásárló, egy rekeszre ülteti, és úgy tartja.**

Valószínűsíthető az ájulás

Fektesse le a beteget, a szorító ruházatot lazítsa meg. A lábat emelje meg és támassza alá, ezzel az agy vérellátását javítja, így a beteg gyorsan magához tér. Tíz percig ebben a pozícióban kell tartania, majd segítsen neki fokozatosan felülni. Ellenőrizze, szerzett-e valamilyen sérülést, amikor összeesett.

Amennyiben átmeneti javulás és felültetés után újra elájul, hívjon mentőt a beteghez.

Ha az **eszméletét nem nyeri vissza** rövid időn belül: **eszméletlen beteg ellátás.**

**58. Baleset helyszínére érkezve két sérültet talál. Egy fiatalember szerint az egyik sérült nem lélegzik, a másik eszméletlen.**

Ha a fiatalember segíteni tud, akkor ő az egyik, ön pedig a másik sérültet látja el. Ha a fiatalember erre nem képes, akkor az ellátást az eszméletlen sérülttel kezdje, [**eszméletlen beteg ellátás**, mely **stabil oldalfekvő helyzettel** zárul] Ezt követően a nem lélegző sérült ellátása következik. [Légútfelszabadítás után **lélegeztetés**]

## Munkahelyi elsősegély program!

Az **elsősegélynyújtás program** segítségével munkatársai/dolgozói rutinos oktatók segítségével megtanulják a képzés során azokat a szükséges lépéseket, mozdulatsorokat, melyeket a mentők megérkezéséig el kell végezni.

Ezzel törvényi kötelezettségének eleget tesz és kiképzett munkatársai segítségével, akár

**ÉLETET MENTHET!**

[http://www.elsosegelyhely.hu/munkahelyi\\_eu\\_tanf.htm](http://www.elsosegelyhely.hu/munkahelyi_eu_tanf.htm)

**59. Egy baleset helyszínén, három sérültet talál. A vezető a volánra borulva, a mellette ülő sérült nehézlégzésre panaszskodik mellkasa sérült, a harmadik a hátsó ülésen fekszik, bal combja erősen fájdalmas, duzzadt.**

**Sérültek osztályozása:**

1. Életveszélyes állapotú – kormányra borult sérült [valószínűleg eszméletlen]
2. Súlyos állapotú – nehézlégzésre panaszskodó, erősen fájdalmas duzzadt combú [mindkettő eszméleténél van – fájdalom, panaszskodás]
3. Könnyű állapotú

**1. kormányra borult:** Amennyiben a megszólításra, ingerekre nem reagál: **eszméletlen beteg ellátás.** A járműből mentést **Rautek-féle** fogással hajtva végre.

**2. nehézlégzésre panaszskodó:**

**Ne emelje ki** a sérültet, ha az **ellátása a járműben megoldható** és elháríthatatlan veszély nem fenyegeti!

Elsősegély: az eszméleténél lévő sérültet félig ülő helyzetben támassza meg, ahol a fájdalmai a legjobban elviselhetőek. [üléstámla döntése]

**3. erősen fájdalmas duzzadt combú:**

**Ne emelje ki** a sérültet, ha az **ellátása a járműben megoldható** és elháríthatatlan veszély nem fenyegeti!

Elsősegély: az eszméleténél lévő sérültet ne mozgassa, támassza meg a sérült végtagot pokróccokkal, kabátokkal. Mentő szállíthatja.

**60. Munkatársa üvegajtónak esett, bal csuklója erősen lüktetve vérzik, a vér élénkpiros. A helyiségben tartózkodók zsineggel próbálják felkarját elkötni.**

Ne engedje a kart zsineggel elkötni!

A sérültet **fektesse** le! A kart **emelje a szív síkjánál magasabbra.** Így csillapodik a vérzés erőssége. Ezzel egyidőben a **felkaron (nyomáspont)** a kétfejű karizom belső árkában az ütőeret négy ujjal nyomja a felkarcsonhoz.

A spriccelő vérzés megszűnése jelzi a helyes nyomáspont megtalálását.

Társa helyezzen **nyomókötetést a sebre.**

**Nyomókötés:** A steril gézlapokat akár több rétegben is nyomkodja a sebbe, ezzel tamponálja. Erre kerüljön újabb steril gézlap és egy félbehajtott pólyatekerics, melynek feladata elnyomni a sérült eret. Feszés, körkörös pólyamenetekkel rögzítse. Ha elkészült a nyomókötés a nyomáspont elengedheti. Az átvértett kötetést leszedni tilos, helyezzen rá újabb nyomókötetést!

Amennyiben a nyomáspontokon a vérzéscsillapítás sikertelen, [a spriccelés nem szűnik meg] akár ujjával elszorítva az eret, vagy pólyatekericsset a sebbe nyomva direkt nyomással csillapítsa a vérzést.

**Nagy mennyiségű vérvesztés a sok kialakulásához vezethet!**

**61. Egy motoros elesett. Orrából és jobb füléből vér szivárog. Zavartan, összefüggéstelenül beszél. Bukósisak nem volt a fején.**

Koponyaalapi törés, agyrázkódás

Elsősegély: fektesse le az **eszméleténél** lévő sérültet, fejét emelje meg és támassza alá. A vérző fülre, orra helyezzen steril lapokat. [Tamponálni tilos!] Mentő szállíthatja.

**Eszméletvesztés esetén: eszméletlen beteg ellátás.**

**62. Egy kerékpáros elesett. A kormány a hasát ütötte meg, ami feszül és fáj.**

Elsősegély: a hátára fektetett sérült lábait térdhajlatnál húzza fel és támassza alá, így a hasizmok elernyednek, kevésbé feszülnek, fájnak. Nyugtassa a mentők megérkezéséig, **itatnia tilos**, csak nedves gézzel törölgesse az ajkait csillapítva a szomját.

**Amennyiben az állapota hirtelen romlani kezd**, arcbőre hűvös tapintású, hamuszürke, és apró verejtékcseppek jelennek meg rajta. Pulzusa szapora, nehezen tapintható. [hasüregi vérzés]  
**a lábát emelje meg és támassza alá. [sokfektetés]**

**63.Egy gyermek leesett a fáról. Hasát egy ág megütötte. Arca hamuszürke, verejtékes, viselkedése feltűnően csendes.**

Elsősegély: a sérültet fektesse le, lábát emelje meg és támassza alá. Szorító ruházatát lazítsa meg, óvja a hidegtől, folyamatosan nyugtassa a segítség megérkezéséig.

**Itatni tilos!** [valószínűleg hasüregi vérzés által kialakult sokkos állapot]

**64.Egy motoros bukott. Alkarja duzzadt, a törött csontvég látszik.**

Nyílt törés:

Fedje a sebet sterilen, és biztosítsa a sérült testrész mozdulatlanágát. [háromszögletű kendővel]

**Ellátás során alkalmazandó általános szabályok:**

- szorító ruhadarabokat, ékszereket, távolítsa el a sérülés alatt, fölött egyaránt!
- rögzítse a talált helyzetben a végtagot!
- a rögzítő eszköz a sérült terület alatti és feletti ízületet is rögzítse!
- merev tárgyhoz tilos rögzíteni!

**65.Balesetet követően egy gépkocsi kigyulladt. A vezető mindkét alkarja megégett. A fájdalomra panaszkodó sérült mindkét alkarján hólyagokat lát.**

Másodfokú égés:

Az égett felületet **hűtse** folyamatosan legalább 15-20 percig, ezzel a fájdalmat csökkenti és a szövetek mélyebb károsodását akadályozza meg.

Hűtés módjai: csapvizet folytatni, zuhany alá állítani, üvegből önteni, sűrűn cserélt vizes borogatást helyezni rá. A sérültnek közben **apró kortyokban többször adjon inni**. A hűtést követően a sérülésre helyezzen fel **laza**, száraz **fedőkötést**.

Az égés súlyosságát meghatározza a beteg életkora, az égés foka, és annak kiterjedése. A testfelület **5 %-ot** meghaladó II.-fokú égése **szakorvosi** ellátást igényel!

**66.Egy üzletben egy vevő megcsúszott és üvegajtónak esett. A törött üveg a jobb könyökhajlatát sebesítette meg. Az erősen vérző sebből egyenletesen folyik a sötétpiros vér. A sérült csuklójára valaki nyomókötést helyezett.**

A sérültet **fektesse** le! A lábat emelje a szív síkjánál magasabbra. Így csillapodik a vérzés erőssége.

A szorító ruhadarabokat, távolítsa el a sérülés alatt, fölött egyaránt! [lábbelit is]

Helyezzen **nyomókötést a sebre**.

**Nyomókötés:** A steril lapokat helyezze a sebre, erre kerüljön egy félbehajtott pólya-tekercs, melynek feladata, elnyomni a sérült ert. Ezt feszes pólyamenetekkel rögzítse.

- Ha a kötés átvérzett, leszedni tilos, helyezzen rá újabb nyomókötést!
- A végtagot felemelve kell tartani a segítség megérkezéséig!
- Szorító körülkötést felhelyezni tilos!

**Nagy mennyiségű vérvesztés a sokk kialakulásához vezethet!**

[A nyomókötést nem a csuklóra, hanem a könyökhajlatra kell helyezni!]

**67.Egy szórakozóhely mellékhelyiségében mozdulatlanul fekvő fiatalot talál. Egyik könyökhajlatában számtalan szúrásnyom, másik kezében fecskendő.**

Amennyiben a megszólításra, ingerekre nem reagál: **eszméletlen beteg ellátás**.

**68.Buszon utazva az ön mellett álló utas, egy hirtelen fékezést követően egy fém kapaszkodónak esett. Mellkasát ütötte meg, légvételkor szúró fájdalmat érez.**

Elsősegély: az eszméleténél lévő sérültet félig ülő helyzetben támassza meg, ahol a fájdalmi a legjobban elviselhetőek. Mentő szállíthatja.

**69.Kerékpárost gázolt egy gépkocsi. Hasát fájlalja, szomjúságról panaszkodik, önt kéri meg, hogy autóján hazavigye.**

Elsősegély: a hátára fektetett sérült lábait térdhajlatnál húzza fel és támassza alá, így a hasizmok elernyednek, kevésbé feszülnek, fájnak. Nyugtassa a mentők megérkezéséig, **itatnia tilos**, csak nedves gézzel törölgesse az ajkait csillapítva a szomját.

Amennyiben az **állapota hirtelen romlani kezd**, arcbőre hűvös tapintású, hamuszürke, és apró verejtékcseppek jelennek meg rajta. Pulzusa szapora, nehezen tapintható.[hasüregi vérzés] a lábát emelje meg és támassza alá. [a sérültet csak mentő szállíthatja!]

**70.Társa véletlenül benzint nyelt.**

Elsősegély: adjon egy-két evőkanál paraffinolajat, vagy étolajat az eszméleténél lévő mérgezettnek, mely megakadályozza a benzin felszívódását. Hánytatni a beteget tilos.

**71.Baleset látványától társa rosszul lesz, összeesik, földön fekvé marad.**

Valószínűsíthető az ájulás

A hátán fekvő beteg szorító ruházatát lazítsa meg. A lábát emelje meg és támassza alá, ezzel az agy vérellátását javítja, így a beteg gyorsan magához tér. Tíz percig ebben a pozícióban kell tartania, majd segítsen neki fokozatosan felülni. Ellenőrizze, szerzett e valamilyen sérülést, amikor összeesett.

Amennyiben átmeneti javulás és felültetés után újra elájul, hívjon mentőt a beteghez.

Ha az **eszméletét nem nyeri vissza** rövid időn belül: **eszméletlen beteg ellátás.**

**72.Gépkocsijának becsapódó ajtaja, utasának fejét megsebesíti. A homlok bal oldalán lévő zúzott sebből folyamatosan, sötétvörös vér ürül.**

Visszeres vérzés

Helyezzen **nyomókötést a sebre.**

**Nyomókötés:** A steril lapokat helyezze a sebre, erre kerüljön egy félbehajtott pólya-tekerecs, melynek feladata, elnyomni a sérült eret. Ezt feszes pólyamenetekkel rögzítse.

A lefektetett **eszméleténél** lévő sérültet, fejét emelje meg, támassza alá.

**73.Váróteremben egy idős ember rosszulre panaszkodik. Elmondása szerint cukorbeteg, cukros folyadékot kér. Mire a folyadék megérkezik, a beteg a padon fekvé nem mozdul, szólításra nem válaszol.**

Cukorbetegség miatti kóma:

Amennyiben a megszólításra, ingerekre nem reagál: **eszméletlen beteg ellátás.**

**[Eszméletlen sérültet tilos itatni, etetni, hánytatni!]**

**74.Motoros gépkocsival ütközött. A sérült a járdaszegélyre esett, háta fáj, bal lába zsibbad.**

Eszméletén lévő gerincsérült (fájdalomra panaszkodik)

Elsősegély: a sérültet ne mozgassa, nyugtassa a segítség megérkezéséig.

Előfordulhat, hogy a sérültet elháríthatatlan veszély fenyegeti. Ilyenkor legalább három segélynyújtó „**tálcáfogással**” viheti biztonságos helyre.

**75.Gyalogost gázoltak. A sérült kb. egy percig mozdulatlanul feküdt az úttesten, majd felült. Bal füléből vér szivárog.**

Koponyaalapi törés gyanúja:

Elsősegély: fektesse le az **eszméleténél** lévő sérültet, fejét emelje meg és támassza alá.

A vérző fülre, orra helyezzen steril lapokat. [Tamponálni tilos!] Mentő szállíthatja.